

# ASOCIACIÓN DE VECINOS POLÍGONO SAN ANTÓN



**¡DIVIÉRTETE  
Y PÁSATELO BIEN!**



## GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

**Objetivo:** Fortalecer el cuerpo, mejorar la movilidad y promover la salud física y mental en personas mayores.

**Dirigido a:** **Vecinos y vecinas** que quieran reforzar su bienestar físico.

**Días:** **Lunes y miércoles** (menos los días festivos).

**Lugar:** **Centro Sociocultural** (sala polivalente).

**Horario:** de **10:30** a **11:30** horas (dos sesiones a la semana)

**Monitor:** **Gestiona - servicios deportivos.**

**Número de plazas:** **20 personas**, inscripción por riguroso orden de llegada.

**Cuota al mes:** **12.- €** para los socios/as y **15.- €** para los no socios/as.

**Para más información contacta** con la Asociación de Vecinos cuya sede está en el Centro Sociocultural del barrio (C/ Federico García Lorca, 20). Martes y jueves de 18 a 20 horas.

**Nº cuenta de la Asociación**  
**ES28 2103 7236 84 0030015341**  
**15.- € cuota anual unidad familiar**

# ASOCIACIÓN DE VECINOS POLÍGONO SAN ANTÓN



# Hello!



## TALLER DE INGLÉS BÁSICO

**Objetivo:** Desarrollar destrezas de comunicación en inglés (escuchar y hablar) con un nivel básico.

**Dirigido a:** **Vecinos y vecinas** que quieran reforzar su nivel básico de comunicación en inglés.

**Días:** **Jueves** (menos los días festivos).

**Lugar:** **Centro Sociocultural** (Aula 1, planta baja).

**Horario:** de **10 a 11:30** horas (una sesión a la semana)

**Monitor:** **Gestiona - servicios socioculturales.**

**Número de plazas:** **20 personas**, inscripción por riguroso orden de llegada.

**Cuota al mes:** **12.- €** para los socios/as y **15.- €** para los no socios/as.

**Para más información contacta** con la Asociación de Vecinos cuya sede está en el Centro Sociocultural del barrio (C/ Federico García Lorca, 20). Martes y jueves de 18 a 20 horas.

**Nº cuenta de la Asociación**  
**ES28 2103 7236 84 0030015341**  
**15.- € cuota anual unidad familiar**

# ASOCIACIÓN DE VECINOS POLÍGONO SAN ANTÓN



## TALLER DE HAIKUS

**Objetivo:** Iniciarse y descubrir el arte del haiku y despertar la creatividad a través de esta expresión literaria. Utilizar este tipo de poesía tradicional japonesa.

**Dirigido a:** Vecinos y vecinas mayores.

**Días:** Miércoles (29 abril, 27 mayo y 17 junio).

**Lugar:** Centro Sociocultural (Aula 1, planta baja).

**Horario:** de 10:30 a 11:30 horas (una sesión al mes)

**En colaboración con la Asociación de la Gente del Haiku de Albacete (AGHA).** Elías Rovira y Toñi Sánchez.

**Número de plazas:** 15 personas, inscripción por riguroso orden de llegada.

**Cuota al mes:** Actividad gratuita.

**Para más información contacta** con la Asociación de Vecinos cuya sede está en el Centro Sociocultural del barrio (C/ Federico García Lorca, 20). Martes y jueves de 18 a 20 horas.

Nº cuenta de la Asociación  
ES28 2103 7236 84 0030015341  
15.- € cuota anual unidad familiar

# ASOCIACIÓN DE VECINOS POLÍGONO SAN ANTÓN



## CAFÉ O TÉ... TERTULIAS DE BARRIO

**Objetivo:** Favorecer el encuentro y el intercambio de ideas mediante el diálogo y el debate sobre diferentes realidades de nuestro barrio y de la vida cotidiana.

**Dirigido a:** **Vecinos y vecinas** que quieran conocer mejor su barrio y a las personas que lo habitan.

**Días:** **Jueves** (30 abril y 28 mayo).

**Lugar:** **Centro Sociocultural** (sala polivalente).

**Horario:** de **11** a **12** horas (una sesión al mes)

**Coordinador/a y un ponente del barrio.**

**Número de plazas:** **Actividad abierta.**

**Cuota al mes:** **Actividad gratuita. Traer café o té en un termo** para consumirlo durante la tertulia.

**Para más información contacta** con la Asociación de Vecinos cuya sede está en el Centro Sociocultural del barrio (C/ Federico García Lorca, 20). Martes y jueves de 18 a 20 horas.

**Nº cuenta de la Asociación**  
**ES28 2103 7236 84 0030015341**  
**15.- € cuota anual unidad familiar**

# ASOCIACIÓN DE VECINOS POLÍGONO SAN ANTÓN



## CLUB DE LECTURA

**Objetivo:** Fomentar el hábito lector entre la población de mayores del barrio.

**Dirigido a:** **Vecinos y vecinas** mayores que les guste la leer y compartir su experiencia lectora.

**Días:** **Viernes** (24 abril y 29 mayo).

**Lugar:** **Biblioteca Municipal - Centro Sociocultural.**

**Horario:** de **10 a 11:30** horas (una sesión al mes)

**En colaboración con la Biblioteca Municipal.**

**Número de plazas:** **15 personas**, inscripción por riguroso orden de llegada, en la **Biblioteca Municipal** o en la **Asociación de Vecinos/as**.

**Cuota al mes:** **Actividad gratuita.**

**Para más información contacta** con la Asociación de Vecinos cuya sede está en el Centro Sociocultural del barrio (C/ Federico García Lorca, 20). Martes y jueves de 18 a 20 horas.

Nº cuenta de la Asociación  
ES28 2103 7236 84 0030015341  
15.- € cuota anual unidad familiar